

# Být zdravý je normální

ve **středu 9. května v 19 hodin**  
v **Divadelním klubu v Poličce**



Přednáška z oblasti zdravého životního stylu, ve které se dozvíte, jak si lze zlepšit své zdraví.

O své zkušenosti se s vámi podělí

**ING. IVO JANEČEK**, lektor seminářů osobnostního rozvoje, vzdělávacích seminářů, firewalkingu, Reiki mistr s 15 letou praxí v oblasti alternativní medicíny.

*Hlavní část besedy:*

@ co je to **hlubinná terapie (= regrese)** a jak vám může pomoci  
Příběhy z praxe vám osvětlí, že lze léčit fobie, strachy z různých věcí, též rozličné fyzické i psychické potíže, vztahové problémy a další.

@ zmínka o **astrologii a Bachově květové terapii**

Protože vše souvisí se vším, **ING. EVA JANEČKOVÁ**, která má více jak 10 letou praxi v uvedených oblastech, objasní, jak je zdraví člověka spjato s životním prostředím, a stručně nastíní přínos pro vaše zdraví, jaký poskytují

@ **shiatsu**

@ **masážní techniky**, novinka **masáž nohama**

@ **lymfodrenáž**



Přednášku doplní mnoho zajímavých postřehů a příběhů o účincích uvedených metod, které lze v průběhu praxe najít.

Bude místo i na dotazy.

Vstupné 40 Kč